



©shutterstock\_1800878956



©shutterstock\_1880872642

# BEGLEITEN – UNTERSTÜTZEN – DA SEIN

QUALIFIZIERUNG  
FÜR FREIWILLIGE  
SENIORBEGLEITUNGEN

Interessierte wenden sich  
für weitere Informationen an  
Marion Eckart  
Fachstelle Älterwerden der Kreisstadt Bergheim  
Tel.: 02271 / 89709  
[www.bergheim.de](http://www.bergheim.de)  
.....

Anton-Heinen-Haus | Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim  
Telefon 02271 4790-0 | Telefax 02271 4790-90  
[info@bildungsforum-rhein-erft.de](mailto:info@bildungsforum-rhein-erft.de)  
[www.bildungsforum-rhein-erft.de](http://www.bildungsforum-rhein-erft.de)  
.....





© shutterstock\_262437695

## Begleiten – unterstützen – da sein Qualifizierung für freiwillige Seniorenbegleitungen

Bürgerinnen und Bürger, die Freude daran haben, älteren Menschen in Bergheim regelmäßig etwas von ihrer freien Zeit zu widmen, werden dringend gebraucht und gesucht.

Mit zunehmendem Alter und bei eingeschränkter Mobilität bedarf es immer öfter kleinerer Hilfestellungen, auch wenn ein Pflegegrad noch gar nicht besteht. Mit einer Begleitperson spazieren gehen, wenn man sich allein unsicher fühlt oder bei bürokratischen und anderen alltäglichen Erledigungen Hilfe bekommen, sind Beispiele nachbarschaftlicher Alltagshilfe. Diese trägt wesentlich dazu bei, auch im Alter selbstbestimmt im eigenen Zuhause leben zu können.

Die ergänzende freiwillige Hilfe soll auch dazu beitragen, die Hemmschwellen zu professionellen Beratungsangeboten und Hilfsleistungen, die bei Bedarf beantragt werden können, abzubauen.

In den verschiedenen Modulen werden den Teilnehmenden von fachkundigen und erfahrenen Personen viele Grundlagen, aber auch ganz alltagspraktische Tipps vermittelt.

## Programm

**Do. 04.07.2024 | 15:30 -17:00 Uhr**

### Informations-Veranstaltung

Marion Eckart, Annette Ullrich

**Sa 14.09.2024 | 09.00 – 16.00 Uhr**

### Kennenlernen (Motivation, Situation der älteren Menschen)

Annette Ullrich

### Medizinische Aspekte (Körperliche & geistige altersspezifische Erscheinungsbilder)

Dr. Elke Wiefhoff

**So. 15.09.2024 | 09:00 – 16.00 Uhr**

### Organisatorisches

Unterstützungsmöglichkeiten, Pflegeberatung, Präventive Hausbesuche, Ämtergänge, Materialien und Unterlagen  
Anne Schürmer und Petra Sieben

### Erfahrungen aus der Praxis

Anni Wilbertz

**Sa 28.09.2024 | 09.00 - 15.00 Uhr**

### Praktische Tipps

Miteinander sprechen – einander verstehen;  
Umgang mit altersbedingten Handicaps  
Annette Ullrich

### Austausch und feierlicher Kursabschluss Übergabe der TN-Bescheinigungen

### Dozentinnen:

Der Kurs wird kontinuierlich von Frau Ullrich begleitet.

- Annette Ullrich, Examierte Krankenschwester, Fortbildungsreferentin
- Anne Schürmer, DRK-Kreisverband Rhein-Erft, Fachberaterin, der „Präventiven Hausbesuche“
- Petra Sieben, Pflegeberatung der Kreisstadt Bergheim
- Dr. Elke Wiefhoff, Fachärztin für innere Medizin
- Anni Wilbertz, „Alzheimer Gesellschaft Bergheim e.V.“, Koordinatorin des Netzwerkes „Gemeinsam gegen einsam“